

# Quy Trình 5 Bước Tập Nói Cho Trẻ

Cẩm nang đồng hành cùng cha  
mẹ từ CLB gia đình Long Lâm



CLB gia đình  
Long Lâm

# Giao tiếp là một hành trình kết nối, không chỉ là lời nói

Trước khi con có thể nói tròn vành rõ chữ, con cần biết cách kết nối với thế giới xung quanh. Chúng ta sẽ cùng nhau đi qua 5 bước phát triển tự nhiên để giúp con khơi mở ngôn ngữ.



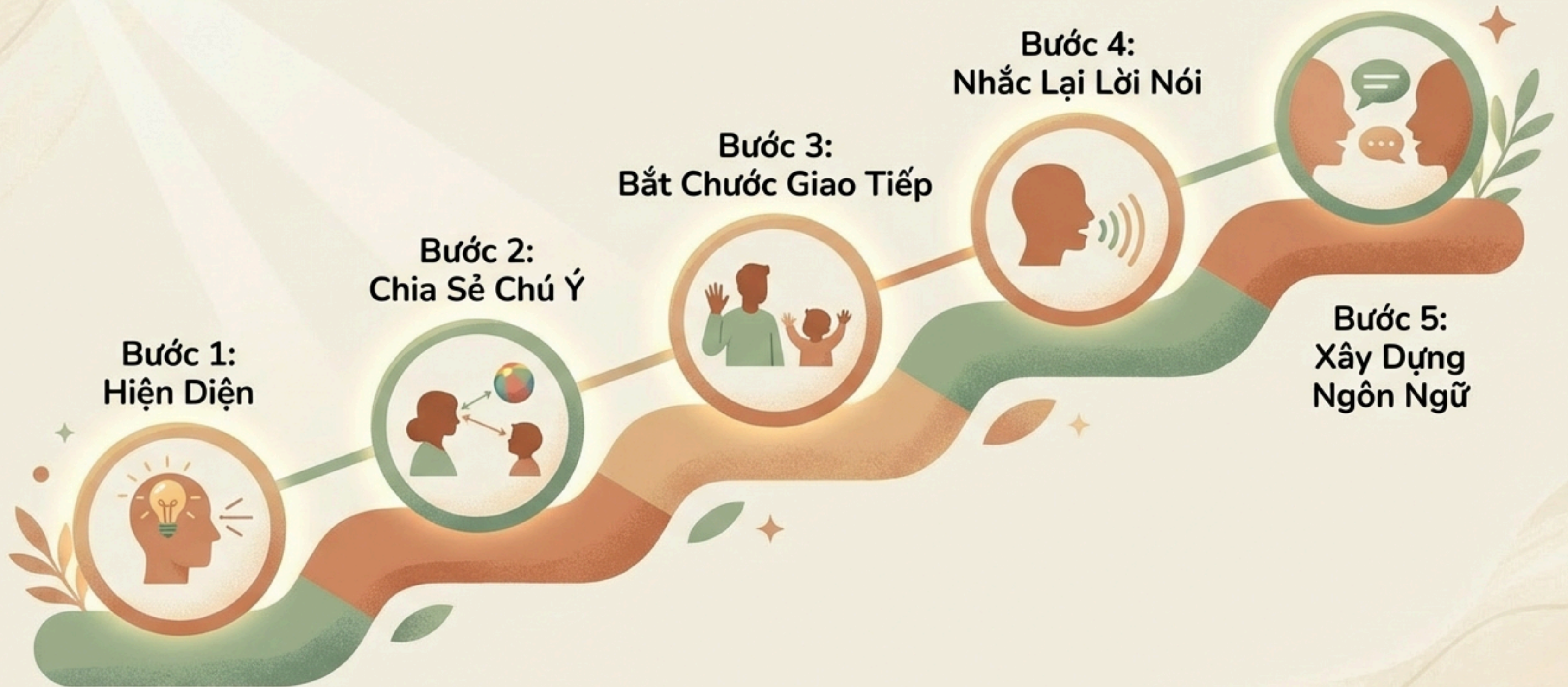


Nguyên Tắc Nền Tảng:  
Quan sát để thấu hiểu

**Chọn mục tiêu theo  
mức phát triển & hành  
vi, KHÔNG theo tuổi.**

Quan sát trẻ để xác định bước đi tiếp theo một cách chính xác. Mỗi đứa trẻ có nhịp độ riêng, hãy kiên nhẫn xác định đúng điểm xuất phát của con.

# Lộ trình 5 bước phát triển ngôn ngữ



# Bước 1: Hiện Diện

Dấu hiệu nhận biết

**Trẻ có chú ý đến người lớn không?**



Ba mẹ cần làm gì?

Nếu không, hãy gọi tên và gây chú ý khi muốn lấy đồ.

## Bước 2: Chia Sẻ Chú Ý

Dấu hiệu nhận biết

**Trẻ có nhìn theo hoặc  
chỉ tay vào vật cùng  
người lớn không?**



Ba mẹ cần làm gì?

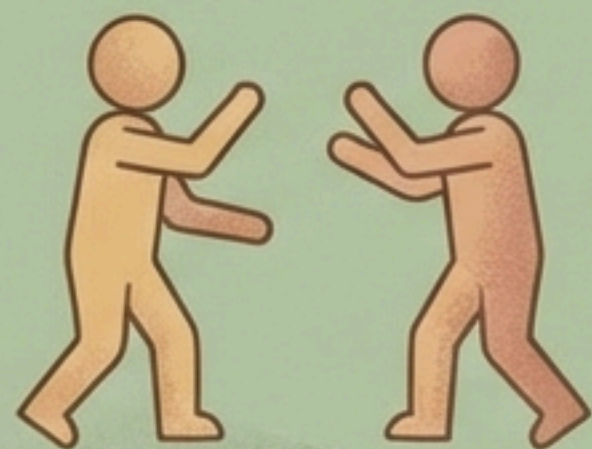
Nếu không, hãy dạy trẻ chia sẻ sự chú ý với đồ mới và tập chỉ tay.



# Bước 3: Bắt Chước Giao Tiếp

Dấu hiệu nhận biết

**Trẻ có bắt chước hành động hoặc âm thanh không lời không?**



Ba mẹ cần làm gì?

Nếu không, hãy dạy trẻ bắt chước các hành động và cảm xúc để yêu cầu điều gì đó.



## Bước 4: Nhắc Lại Lời Nói

Dấu hiệu nhận biết

**Trẻ có lặp lại âm thanh  
hoặc lời nói của người  
lớn không?**



Ba mẹ cần làm gì?

Nếu không, hãy dạy trẻ  
bắt chước âm thanh,  
lời nói và các cử  
động của miệng.



## Bước 5: Xây Dựng Ngôn Ngữ

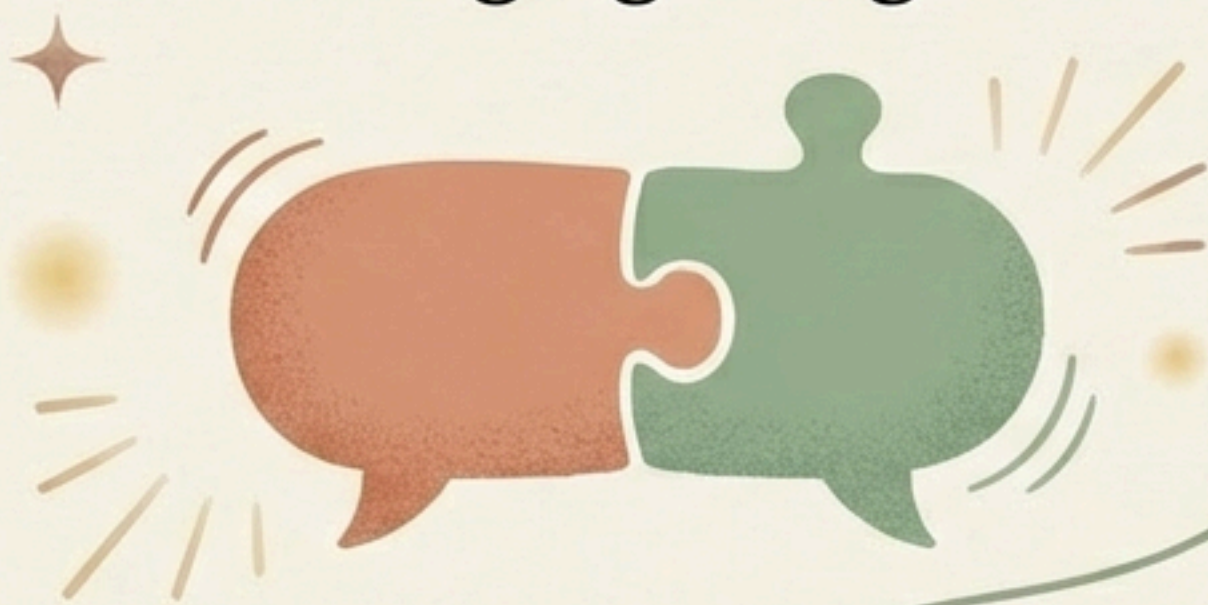
Dấu hiệu nhận biết

**Trẻ đã đạt được các mục tiêu trước đó chưa?**



Ba mẹ cần làm gì?

Nếu rồi: hãy dạy cụm từ và câu ngắn. Phát triển chức năng ngôn ngữ.



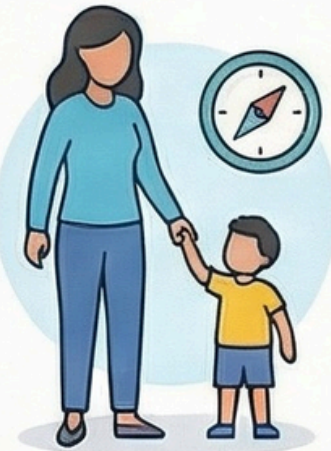
# Bảng kiểm tra nhanh dành cho ba mẹ

- Hiện Diện:** Con đã biết quay lại khi được gọi tên chưa?
- Chia Sẻ Chú Ý:** Con đã biết chỉ tay vào đồ vật mình thích chưa?
- Bắt Chước:** Con có bắt chước hành động của ba mẹ không?
- Nhắc Lại:** Con có cố gắng lặp lại âm thanh ba mẹ nói không?
- Xây Dựng:** Con đã sẵn sàng ghép các từ thành câu ngắn chưa?

# Quy Trình 5 Bước Vàng Hỗ Trợ Trẻ Tập Nói

## NGUYÊN TẮC NỀN TẢNG

- **Chọn mục tiêu theo mức độ phát triển và hành vi**  
Không áp đặt mục tiêu theo tuổi sinh học; thay vào đó, hãy dựa trên những gì trẻ đang thực sự thể hiện.
- **Quan sát trẻ để xác định bước đi tiếp theo**  
Việc quan sát cẩn thận là chìa khóa để biết trẻ đang ở đâu trong lộ trình 5 bước và cần can thiệp ở điểm nào.



### Bước 1: HIỆN DIỆN

❓ Kiểm tra: Trẻ có chú ý đến người lớn không?

➔ Nếu không, hãy gọi tên và thu hút sự chú ý của trẻ mỗi khi trẻ muốn lấy một đồ vật nào đó.



### Bước 2: CHIA SẺ CHÚ Ý

❓ Kiểm tra: Trẻ có nhìn theo hoặc chỉ tay vào vật bạn cầm không?

➔ Nếu không, hãy cùng trẻ chơi đồ chơi và chủ động chỉ tay để hướng sự chú ý của trẻ.



### Bước 3: BẮT CHƯỚC GIAO TIẾP

❓ Kiểm tra: Trẻ có bắt chước hành động hoặc âm thanh không lời không?

➔ Nếu không, hãy dạy trẻ bắt chước các cử động và biểu cảm để yêu cầu một điều gì đó.



### Bước 4: NHẮC LẠI LỜI NÓI

❓ Kiểm tra: Trẻ có lặp lại âm thanh hoặc lời nói của bạn không?

➔ Nếu không, hãy dạy trẻ bắt chước các âm đơn, từ đơn và chú ý đến cử động của miệng.



### Bước 5: XÂY DỰNG NGÔN NGỮ

❓ Khi trẻ đã đạt các mục tiêu trước.

➔ Hãy dạy trẻ nói các cụm từ và câu ngắn, hoặc mở rộng các chức năng ngôn ngữ khác nhau.





## Mỗi đứa trẻ là một bông hoa nở theo mùa riêng

Đừng quá lo lắng nếu con đi chậm hơn các bạn. Quan trọng là ba mẹ luôn hiện diện và đồng hành cùng con trong từng bước nhỏ nhất.

**Tham gia cùng chúng tôi để nhận thêm tài liệu hỗ trợ.**

CLB gia đình Long Lâm - Cùng con khôn lớn.